

## ■ 登山以外の観光での服装

快適なコットン素材のカジュアルな服装

T シャツや襟付きシャツ・ネルシャツとショートパンツ/ロングパンツの着用をお勧めします。エアコンが強い箇所もあるため、服装調整ができるよう長袖カーディガンやパーカーをご用意ください。

ジャングルクルーズ、ウォークにご参加の場合は、ヒルが出る可能性がありますので、長そで、長ズボンの着用をお勧めします。

※ボートで移動中に雨に降られる場合がございますので、ビニール袋で包むなど雨対策を行なってください。

## ■ 必要な携行品 (★★★)

- シャンプー・リンス（現地の物は刺激が強いかもしれません）
- 歯ブラシなどのアメニティ、
- 室内用サンダル、
- カップまたはポンチョ（雨具）、レインコートなど
- 着替え（虫よけのため長袖長ズボンをおすすめします）
- 汗拭き用タオル
- 歩きやすい靴、
- 虫よけ&虫刺され薬、
- 日焼け止め、
- 帽子
- 常備薬

## ■ 便利な携行品 (★★)

- 双眼鏡、
- 懐中電灯、
- 除菌シート、汗拭きシート
- 流せるティッシュ
- カメラ（持込フィーがかかる箇所がございます、スマホも同様です）
- 帽子とサングラス
- 酔い止め