

様

【スペシャリストと行く！キナバル山登山とボルネオフレンドシップキャンプ】

日程：2024年8月16日(金)～23日(金) 8日間

日付	交通	時刻	行程	食事
1日目 8/16 (金)	MH-053 MH-2638 専用車	09:55 15:45 19:00 21:40	マレーシア航空便にて関西国際空港出発✈️ マレーシアのクアラルンプールに到着 入国審査御、乗換えボルネオ島 コタキナバルへ出発 到着後、送迎車でホテルへ <コタキナバル市内ホテル泊>	朝：× 昼：機 夕：×
2日目 8/17 (土)	専用車	07:00 09:00 10:00 16:00 19:00	早めの朝食後、車にてキナバル公園へ キナバル公園到着。登山手続き後、山岳ガイドと合流 キナバル登山開始（平均6時間の行程） 山小屋に到着 明日の登頂アタックに備えて早めに夕食をとり、就寝 <山小屋泊>	朝：ホテル 昼：お弁当 夕：山小屋
3日目 8/18 (日)	送迎車 専用車	2:00 10:00 15:00 16:00 17:00	登頂前の軽食 山小屋出発！ 山頂へめざします(標高4,095m/所要 約3時間) 頂上で記念撮影後、山小屋まで下山し、遅めの朝食 山小屋チェックアウトし、下山を再開 ティンポホンゲートに到着 公園内送迎車で公園本部へ キナバル公園本部にて登頂証明書を受取り、その後、遅めの昼食 食後、ポーリン温泉へ出発 到着後、チェックインして休憩 敷地内のレストランにて夕食 ※ドミトリー <ポーリン温泉内 ホステル泊>	軽：山小屋 朝：山小屋 昼：レストラン 夕：レストラン
4日目 8/19 (月)	専用車 ボート	朝 11:00 13:00 17:00 19:00	ホステルにて朝食後、キャンピーウォークへ ポーリン温泉周辺でラフレシアが咲いている場合は、見学 ポーリン温泉出発 テルピッドにて昼食後、スカウへ(14:00 発) スカウ到着、棧橋よりボートに乗り、ロッジへ(5分程度) チェックイン後、休憩し、夕食 <ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊>	朝：レストラン 昼：レストラン 夕：ロッジ
5日目 8/20 (火)	ボート	06:00 08:00 16:00 18:00 19:00	軽食後、モーニング・クルーズ ロッジに戻り、朝食 日中は HUTAN にてレクチャーと植林活動 イブニング・クルーズ ロッジに戻り、シャワー後夕食。その後、希望者はナイトウォーク <ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊>	軽食：ロッジ 朝：ロッジ 昼：ロッジ 夕：ロッジ
6日目 8/21 (水)	専用車	06:00 07:00 13:00 15:15 19:00	ホテルで朝食 ロッジを出発しセピロック。アウトドアナーサリーとプラットフォーム リハビリ中のオランウータンを観察、その後昼食 キナバル山麓へ出発 途中、テルピッド周辺にてトイレ休憩(約15分) キナバル山麓到着後、夕食	軽食：ロッジ 朝：ロッジ 昼：ロッジ 夕：ロッジ

＜キナバル・パイン・リゾート泊＞				
日付	交通	時刻	行程	食事
7日目 8/22 (木)	MH-2645		ホテルにて朝食後、9:00 ホテル出発。	朝: ロッジ
		9:30	キナバル公園内ボタニカル・ガーデン散策後コタキナバルへ	
		10:30	出発	
		12:00	コタキナバル市内到着後、レストランにて 昼食	昼: レストラン
		15:00	その後、ひの自然学校グループと別れ、空港へ。	夕: ×
		17:30		
	17:45		マレーシア航空便にてコタキナバル出発	
	20:25		クアラルンプールにて、航空機を乗換え、深夜便にて	
8日目 8/23 (金)	MH-052	22:25	🌊🌊 一路帰国の途へ 🌊🌊	朝: 機内
		05:45	関西空港到着。	昼: ×
			“お疲れ様でした！！”	夕: ×

#### 【宿泊ホテル】

8/16 コタキナバル：【ホテル・シャングリラ・コタキナバル】

75 Bandaran Berjaya, P.O.Box 11718, 88819 電話：(60) 8 821 2800

8/17tp:キナバル公園内：ラバンラタ小屋（ドミトリー/2 段ベット 男女混合）

8/18 ポーリン温泉： Hostelポーリン温泉： Hostel

8/19.20スカウ：【ボルネオ・ネイチャー・ロッジ】

Kampung Sukau, Kinabatangan, Sukau, 90000 電話：(60) 89 210 718

8/21 キナバル山麓：【キナバル・パイン・リゾート】

Kampung Kundasang, Kundasang, Ranau, Sabah 88990 電話：(60) 8 888 9388