

## 様【スペシャリストと行く！キナバル山登山とボルネオフレンドシップ】

日程：2024年8月16日(金)～23日(金) 8日間



日付	交通	時刻	行程	食事
1日目 8/16 (金)	BI-696  BI-827 専用車	11:45  16:45 19:35 20:15	ロイヤルブルネイ航空便にて成田出発 ブルネイのバンダル・スリ・ブガワン到着 乗換えバンダル・スリ・ブガワン出発 コタキナバル到着後、ホテルへ <コタキナバル市内 泊>	朝：× 昼：機 夕：×
2日目 8/17 (土)	専用車	07:00 09:00 10:00 16:00 19:00	早めの朝食後、車にてキナバル公園へ キナバル公園到着。登山手続き後、山岳ガイドと合流 キナバル登山開始（平均6時間） 山小屋に到着 明日の登頂アタックに備えて早めに夕食をとり、就寝 <山小屋泊>	朝：ホテル 昼：お弁当 夕：山小屋
3日目 8/18 (日)	送迎車  専用車	10:00 15:00 16:00 17:00	登頂前の軽食 山小屋出発！ 山頂をめざします（標高4,095m/所要約3時間） 頂上で記念撮影後、山小屋まで下山し遅めの朝食 山小屋チェックアウト、下山を再開 ティンポホンゲートに到着 公園内送迎車にて公園本部へ キナバル公園本部にて登頂証明書を受取り、その後、遅めの昼食 食後、ポーリン温泉へ出発 到着後、チェックインして休憩 敷地内のレストランにて夕食 ※ドミトリー <ポーリン温泉内 ホステル泊>	軽：山小屋  朝：山小屋  昼：レストラン 夕：レストラン
4日目 8/19 (月)	専用車  ボート	朝 11:00 13:00 17:00 19:00	ホステルにて朝食後、キャノピーウォークへ ポーリン温泉周辺でラフレシアが咲いている場合は、見学 ポーリン温泉出発 テルピッドにて昼食後、スカウへ(14:00発) スカウ到着、棧橋よりボートに乗り、ロッジへ(5分程度) チェックイン後、休憩し、夕食 <ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊>	朝：レストラン  昼：レストラン  夕：ロッジ
5日目 8/20 (火)	ボート	06:00 08:00  16:00 18:00 19:00	軽食後、モーニング・クルーズ ロッジに戻り、朝食 日中は HUTAN にてレクチャーと植林活動 イブニング・クルーズ ロッジに戻り、シャワー後夕食。その後、希望者はナイトウォーク <ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊>	軽食：ロッジ 朝：ロッジ 昼：ロッジ  夕：ロッジ
6日目 8/21 (水)	専用車	06:00 07:00  13:00 15:15 19:00	軽食後、モーニング・クルーズ ロッジを出発しセピロック。アウトドアナーサリーとプラットフォーム リハビリ中のオランウータンを観察、その後昼食 キナバル山麓へ出発 途中、テルピッド周辺にてトイレ休憩(約15分) キナバル山麓到着後、夕食 <キナバル・パイン・リゾート泊>	軽食：ロッジ 朝：ロッジ 昼：ロッジ  夕：ロッジ
日付	交通	時刻	行程	食事

7日目 8/22 (木)	BI-828	9:30 10:30 12:00 13:00 15:00 17:30 20:15 20:55	ホテルにて朝食。 キナバル公園内ボタニカル・ガーデン散策 公園内のトレイル(シラウ・シラウ・トレイルなど) 昼食 キナバル公園を出発し、コタキナバルへ。 街中のショッピングモールでお土産などを購入 その後、夕食 ロイヤルブルネイ航空便にてコタキナバル出発 バンドル・スリ・ブガワン到着し、航空機を乗換え、深夜便にて	朝: ロッジ  昼: レストラン  夕: ×
8日目 8/23 (金)	BI-695	00:35 07:30	一路帰国の途へ 成田空港到着、解散 “お疲れ様でした！！”	朝: 機内 昼: × 夕: ×

## 【宿泊ホテル】

8/16 コタキナバル：【ホテル・シャングリラ・コタキナバル】

75 Bandaran Berjaya, P.O.Box 11718, 88819 電話：(60) 8 821 2800

8/17 キナバル公園内：ラバンラタ小屋（ドミトリー/2段ベット 男女混合）

8/18 ポーリン温泉： Hostelポーリン温泉： Hostel

8/19tp:スカウ：【ボルネオ・ネイチャー・ロッジ】

Kampung Sukau, Kinabatangan, Sukau, 90000 電話：(60) 89 210 718

8/20 キナバル山麓：【キナバル・パイン・リゾート】

Kampung Kundasang, Kundasang, Ranau, Sabah 88990 電話：(60) 8 888 9388

