

—2024 年度 京都春—

ご家庭保存用

もっと高く！

アスレチックキャンプ

～アドベンチャーコース～



参 加 要 項

日 程

2024 年 3 月 29 日（金）～3 月 31 日（日）

宿泊先/行き先

宿泊地：奈良県立野外活動センター

（奈良県奈良市都祁吐山町 2040）

アスレチック：冒険の森 in やまぞえ

対 象

身長 140cm 以上～中学 3 年生

※体重 120 キロまで



のあっく自然学校

のあつく自然学校とは？

1994年に誕生し、大阪・京都・兵庫・岡山・名古屋の5つの拠点を中心に活動を行っています。
一過性のものではなく、その場、その時に感じられる自然素材を使って、
自分で手に取り、耳で聞き、肌で感じる「ほんまもん体験」を提供する自然学校です。
0歳からの野外教育を推進し、生涯学習としての教育的キャンプを展開します。

<のあつく自然学校の理念>

のあつく自然学校はキャンプ技術の習得はもちろん、スタッフの徹底した安全管理の下、
子ども達の自由な発想をのばす「子ども達が中心のキャンプ」を展開します。
4歳から中学生を3つのクラスに分け、それぞれのレベルに合わせて
共に考え、学び、子ども達の「なぜ?」「なに?」を引き出しながらプログラムと一緒に取り組みます。

のあつく自然学校3つの柱

●子どもたち中心のキャンプを展開します。

現地には子どもたちにとってわくわくするようなものが（川・水・生き物・雪等）たくさんあります。
時には私たちが準備しているプログラムよりも、現地の状況により違うことに興味が湧くこともあります。
子どもたちからの提案があり、安全を確認することができればスケジュールはどんどん変更します。

●「のあつく自然学校」だからこそできる企画を提供します。

学校のキャンプでも、家族で行くキャンプでも味わえないオリジナルプログラムがたくさんあります。
普段なかなかできないことに挑戦することができるような企画を考えています。

●友達の輪が広がります。

大阪、京都、兵庫、岡山、名古屋の5か所を拠点にしているからこそ新しいお友達を作ることができます。
5つの拠点が合同でキャンプを実施することもあります。

安心・安全対策

●安全管理の取り組みについて

のあつく自然学校では、たくさんのキャンプや自然体験の活動を行います。
日常とは違う環境・自然の中、また刻々と変化していく気象等様々な状況があります。
活動時には、安全管理としてできる限り起こりうる危険を予測し、丁寧に安全対策に取り組みます。
団体として、事前・実施中・事後に至るまで事故ゼロを目指し、安全管理に対する取り組みを徹底いたします。

《保護者のみなさまへお願い》

のあつく自然学校のキャンプは自然相手のプログラムです。人工的に作られたものであれば意図的に変更もできますが、
キャンプ中は暑い、寒い、雨が降ることもあります。私たちもプログラムに適した天候を望みますが、これもプログラムです。
その中で大きな怪我や事故が起こらないようにリスクマネジメント（安全管理）に取り組んでいます。
しかし“野外において怪我をしない”ということはありません。多少の擦り傷等はお子様の頑張った勲章だと思ってください。



●プログラム実施前（参加者の皆様へお願い）

① ＜個人カードのご提出＞

お子様一人ひとりの様子を文章でご提出いただき、同行する全スタッフで共有しています。
その子にあった対応ができるように、お薬、アレルギー、おねしょ、バス酔い等できる限り詳しい情報の記入にご協力をお願いします。

② ＜説明会動画のご視聴＞

団体の概要、スタッフ、安全管理体制、現地の様子を踏まえ必要だと思ったことを動画にてお伝えしています。

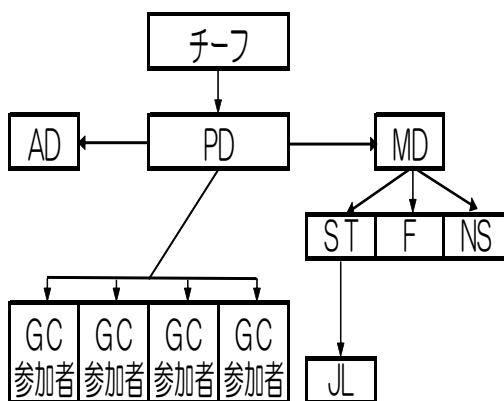
●プログラム実施前（キャンプに同行するスタッフについて）

＜安全研修と連携体制＞

スタッフは定期的な研修を行い、CPRやAEDを利用した救急法、応急手当などを学んでいます。
また、ホームシックの対応の仕方など様々な研修に取り組んだ上でキャンプに参加します。
キャンプについては活動前、子どもたちの就寝後にスタッフ間でのミーティングを実施しています。
ミーティングの中でキャンプの流れや子どもたちの様子等、細かな情報でも共有をするよう努めています。

＜組織について＞

参加者の安全管理・プログラムの円滑化を行う上で組織運営を行っております。



名称	役割
チーフ	キャンパスchoolの総責任者。 直接運営には関わらないが、全体の指針、方向性を定める。
PD (プログラムディレクター)	プログラム運営の総指揮を行う。 各グループと連携を取り指示を出す。
AD (アドバイザー)	専門分野の指導、各プログラムでのアドバイスを出す。 写真・ビデオなどの管理をする。
MD (マネージメントディレクター)	プログラム運営に必要な備品や食事、生活面など、キャンプ スクールが円滑に運営できるようにスタッフに指示を出す。
ST (スタッフ)	MDからの指示のもと、参加者やGC、ULが円滑なプログラム 運営ができるようさまざまな作業を行う。
F (フード)	参加者の栄養管理、給食、食材調達の担当 参加者の衛生管理も兼務する。
GC (グループカウンセラー)	参加者と共に生活にプログラムを運営する。参加者の目的、 安全健康面に注意し、参加者のカウンセラーとして行動する。
NS (ナース)	参加者の健康管理、ケガの手当てを行う。
JL (ジュニアリーダー)	STの補助を行い、プログラムの準備や片付けを行う。 一部のプログラムの指導補助を行う。

●プログラム実施中

＜帽子の着用＞

キャンプの参加者には全員に帽子を配布しています。熱中症予防はもちろんですが、サービスエリアでの
トイレ休憩時にも、団体の参加者を遠くからでも判別ができる、点呼がしやすいなど、安全管理上の理由でも
プログラム中の着用を義務付けています。
また、年齢によって帽子の色を分けることにより、それぞれの年齢に合った対応を心がけています。

＜ダブル監視体制＞

キャンプ中は子ども8～10人（未就学児は5～7人）に対して1人のグループカウンセラーがつき、24時間
共に生活します。さらに全体を見渡すディレクターがおり、2人体制で事故防止・早期発見に努めます。

＜現地の様子を公開＞ ※詳しくはP6に記載をしています。

キャンプ中は1日に1度ホームページにて現地の写真を、活動ブログにて子ども達の様子を文章でご報告します。

＜いざという時は＞

のあつく自然学校では、できる限り子どもたちの自主性を認める活動方針ですが、危険が伴う行動の場合は
本人の希望にかかわらず、無理にでも止める場合があります。

スケジュール

間	1 日目	2 日目	3 日目
6:00	※1 各集合場所の近辺にはトイレはございません。 集合前に必ずトイレに行っておいてください。		
7:00	※2 集合時間までに集合をお願いいたします。	起床	起床
8:00	各集合場所に集合 バスで移動	朝食	朝食
9:00		アスレチック場へ出発！	荷物の整理
10:00	途中トイレ休憩		思い出工作
11:00			
12:00	施設到着 昼食	昼食	昼食
13:00			
14:00	アイスブレイク	アスレチック体験	施設出発
15:00	周辺散策		バスで移動
16:00		施設へ出発！！	
17:00			各地で解散
18:00	お風呂 夕食	お風呂 夕食	
19:00	振り返り	振り返り	
20:00			
21:00	就寝	就寝	

※天候・子ども達の状況により、変更することがあります。

※当団体所有のマイクロバスで移動します（石山⇄京都はJRを、京田辺(新田辺)⇄京都は、近鉄を利用いたします。）

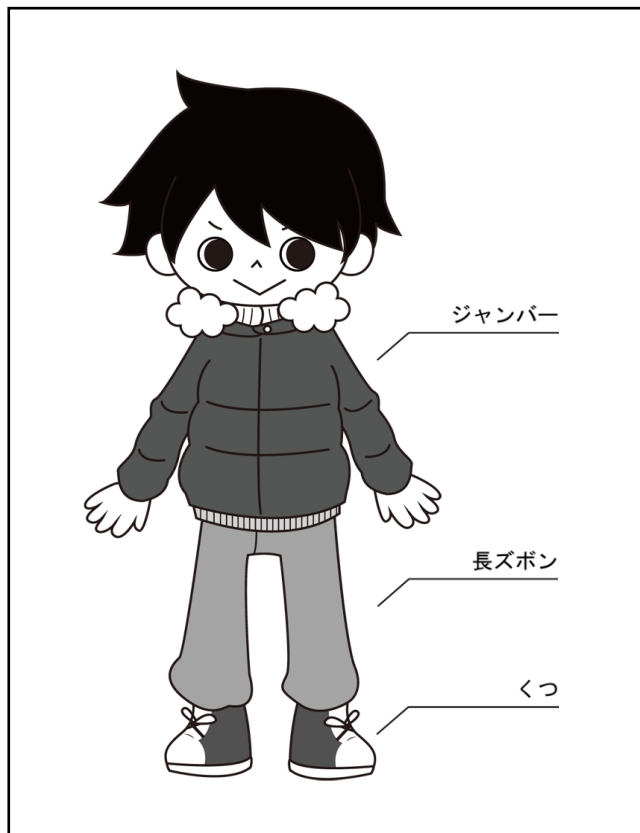
《大自然の中にあるアスレチックを満喫！！》

“冒険の森 in やまぞえ” に行き、高い木の上で
どきどきアスレチック体験！！
いろんな種類のアスレチックを体験して
みんなでゴールを目指そう！！

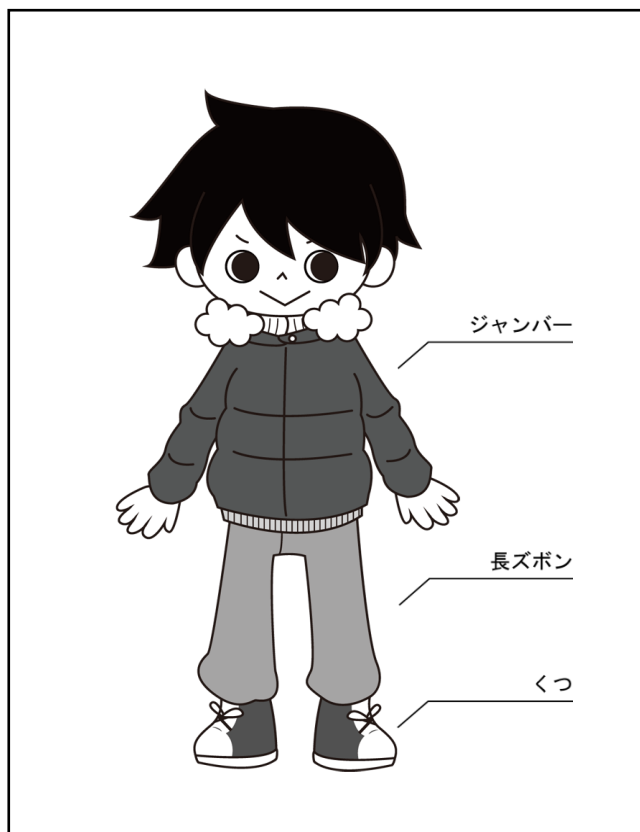
中にはロープ1本で木の上から地面に滑り降りる
ハラハラドキドキなアスレチックも！？



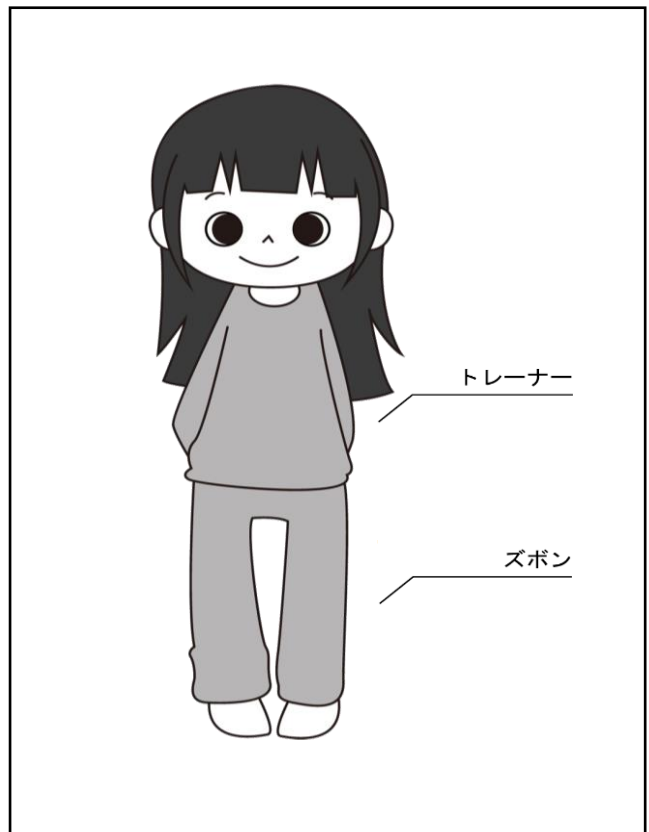
集合時・現地での服装



夕方・夜間の服装



寝る時の服装



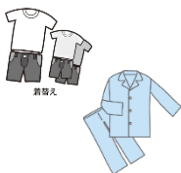
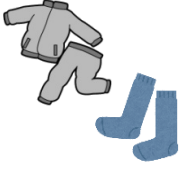
集合時は・・・

- * 集合時は動きやすい服装でお越し下さい。
(スカート・サンダルは不可)
- * 会員帽子をお渡ししますので帽子は要りません。
(会員の方はご持参下さい。
既存会員さまで帽子を忘れた場合、集合場所でご購入頂きます。お忘れにならないよう、お気を付け下さい。)

現地では・・・

- * 朝・晩は冷え込みますので防寒着をご用意ください。
(活動中は動いて暑くなる場合もありますので体温調節のしやすいものをおすすめです。)
- * 動きやすい服装、汚れてもいい服装のご用意をお願いします。

持ち物リスト

持ってくるもの					
	着替え (多めに) 寝間着		薄手の 長袖の服 (上下) 長靴下 虫よけ対策・肌寒い時用		水筒 (移動時用) ※お茶を入れて 持ってきてください
	雨具 (カッパ) (多少の雨でも活動します。 セパレートがおすすめ) バスタオル タオル (多めに)		※汚れてもいい服 アスレチック用		洗面用具 筆記用具
	ビニール袋		ハンカチ ティッシュ		会員帽子 (新規会員の方は当日 お渡しします)
	薬 (必要な方のみ) 軍手		持ち物 チェックリスト (資料ページのデータ を印刷していただき、 ご記入ください。)		日焼け止め 虫よけスプレー (必要な方のみ)

備 考

- * 持ってくるもの全てに名前のご記入をお願いいたします。
- * 薬事法の関係で薬・虫除けスプレー・日焼け止めなどの提供ができません。
必要な方は必ずご持参して頂くようお願いいたします。
- 薬・日焼け止め・虫よけスプレーなどは必ず貸し借りをしないようにご家庭でご指導をお願いいたします。
- * 水筒は初日に回収し、新しいお茶を入れ最終日にお返しいたします。(現地では 24 時間お茶を用意しております)
- ※必ず汚れてもいい服をご持参ください。泥の汚れは洗っても落ちにくいです。**

持ってこないもの

	シャンプー 石鹸 など		懐中電灯		カメラ
	携帯電話		ゲーム機		

備 考

- * キャンプ中の写真を販売していますので、カメラなどは持ってこないようお願いいたします。
- * 全ての持ってこられた荷物に対しては一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。

持ち物について	ブログについて				
*動きやすい服装、通常の靴でご参加ください。 新品のお洋服、靴ではなく、お様が着慣れた服、履きなれた靴でお越しください。 *着替えは、多めに持参させてください。 バスを降りてから荷物を持って移動する距離は長くありません。また小さいお子様で荷物を一人で持てない方にはスタッフが手伝います。 着替えは多めにお持ち下さい。 *団体からの薬の提供は一切致しません。 薬事法により団体から薬の提供は、一切いたしません。 必要な薬はお持ち下さい。 尚、服用方法は個人カードにご記入下さい。 赤帽子(小2)までのお子様は、受付時にお預かりすることも可能です。 *飲食物（おやつを含む）は、団体で用意致します。 水筒以外の持ち込みは一切お断りしています。 宿舎及び活動場所においては、 団体で24時間飲料を用意しております。 *荷物のパッキングは必ずお子様と行ってください。 何がどこに入っているのか？ 何を持ってきているのか？ 現地に着いたお子様がわからないことがあります。 必ずお子様と一緒に荷物の準備をしてください。 *荒天の場合はスケジュールを変更することがあります。予めご了承ください。 安全にキャンプを楽しんでいただく為に、 悪天候時にはスケジュール変更する場合があります。 予めご了承ください。 *持ち物にはすべて、名前をご記入ください。 基本的に荷物の管理は個人に任せています。 必ず持ち物にはお名前の記入をお願いします。 紛失物に関しては一切責任を負いかねます。 ご了承下さい。 *保険証は持参しないで下さい。 万が一ケガや病気で病院に行く場合は事前にスタッフより保護者の方にご連絡します。 その後病院に保険証をFAXで送信して頂きます。 紛失してしまう可能性もありますのでご持参はお控え下さい。	■キャンプ連絡ブログ キャンプ開催前日に集合時間等を確認するためのブログとなります。 荒天、自然災害等によるキャンプの変更の連絡もこのブログで行います。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac100/  ■今日の活動ブログ キャンプ担当者が1日の活動報告を行うブログです。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac3/  ■忘れ物ブログ キャンプ終了約一週間後に、お預かりしている忘れ物をお知らせするブログです。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac101/  ■いまどこブログ 帰りのバスの進行状況をお知らせするブログです。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/  パソコンからは ① のあっく HP を開く ② うちの子げんき？を開く ③ 下記を入力 <table border="1" data-bbox="855 1234 1445 1335"> <tr> <td>認証 ID</td><td>spring2024</td></tr> <tr> <td>パスワード</td><td>ohana2024</td></tr> </table> ④ うちの子元気？ログインをクリック 携帯からは 各ブログのHPアドレスを入力して開く。 ※バーコードリーダーで読み取れる方は、QRコードをご利用ください。 ※プログラム開始後、電話で閲覧に関するお問合せ、（バスの到着時間等、特定のお子様の様子など）は一切お受けできません。予めご了承ください。 <写真の販売に関して> キャンプ期間中に撮影しました写真に関しては、CD-Rに入れて販売いたします。（200枚程度） CD-R 1枚 1,500円 写真はキャンプ終了後1カ月前後に郵送でお送りいたします。 ご希望の方は事務所までご連絡ください。	認証 ID	spring2024	パスワード	ohana2024
認証 ID	spring2024				
パスワード	ohana2024				

緊急時の対応について

「安全をすべてに優先させる」という考えで、企画から準備・運営に至るまで万全を期しています。具体的には、以下のような対応を行います。

Ⅰ. 緊急病院での診察

病状によって、緊急病院で診察を受けて頂きます。

Ⅱ. ご家族へのご連絡

病院での診断が必要な場合は必ず保護者様への連絡をいたします。

Ⅲ. 保険について

参加者全員に旅行者保険をかけさせていただいております。万が一、怪我などで、現地の病院に入った場合、保険の対象となります。(詳細は入会案内書を参照下さい)

※風邪など今回のキャンプが原因であると特定できない場合は保険の対象外となります。予めご了承ください。

緊急時（保険対応）の流れ	
①	病院へ行く前に保護者の方へ連絡
②	病院にて診察・処置 (この時可能であれば保護者の方より保険証のコピーをFAXにて病院へ送信していただきます。)
③	医療費をのあつく自然学校にて立替
④	キャンプ解散時に立替分をご請求
⑤	保険会社よりご自宅に書類送付
⑥	返送書類などの手続き後、ご指定の口座に保険会社より入金

※保険証コピーなどはお子様に持たせないようにお願いいたします。

キャンセル料について

お申し込み頂いた後にキャンセルされる場合は、旅行業法に基づきキャンセル料が発生いたします。

キャンプ開催日前日より起算して

■ 20日前～8日前までに取消された場合	20%
■ 7日前～2日前までに取消された場合	30%
■ 出発の前日に取消された場合	40%
■ 当日の集合時間までに取消された場合	50%
■ プログラム開始後に取消された場合	100%

「キャンセル日」は、お客様が株式会社 POLARIS の営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた時を基準とします。(18時以降に取消連絡の場合、次営業日が取消日となります。)

【連絡先】

(株) POLARIS
TEL: 072-805-3230

※1 ご返金は(株) POLARIS より行います。

※2 詳細は旅行条件書をご確認ください。

よくあるご質問

- Q. お友達と一緒にの班になりますか？
- A. お友達や兄弟は別々の班になります。
新しいお友達をたくさん作ることも活動では大きなねらいの一つです。班分けについて特別なご希望がある場合は事前にご相談ください。
- Q. 女の子の参加もありますか？
- A. キャンプ(活動)に参加する女の子の割合は約40%です。
スタッフの中には女性もいます。
安心してご参加下さい。
- Q. はじめて(一人で)参加させるので不安ですが、大丈夫ですか？
- A. 年間を通して数多くのトレーニングを重ねたキャンプカウンセラー達の指導のもとで、子ども同士が仲良くなれるようにプログラムを実施しています。参加者のほとんどは一人で参加しますので、初めての方もご安心ください。
- Q. 喘息やアトピーの持病があるのですが大丈夫ですか？
- A. 個人カードの健康調査の欄に常備薬について詳しくご入力下さい。また普段飲んでいる常備薬の服用方法をご入力して頂き、お薬も持たせて下さい。
当日、受付時にスタッフにお薬を渡していただければ、こちらで対応します。
(お薬の管理は赤帽子(小学2年生)までに限らせて頂きます。)
その他心配な方は事前にご相談下さい。
- Q. 「おねしょ」が心配ですが対応してもらえるのですか？
- A. 事前に保護者の方からの連絡があれば、夜中でも子どもを起こしてトイレへ連れて行きます。
- Q. キャンプに携帯・カメラは持参してもいいのですか？
- A. 個人的な携帯、カメラ等は肖像権の管理上また紛失などの物質管理上からもご遠慮下さい。
また、近年 SNS での子ども同士のトラブルも多発しております。
- Q. バスに酔うのですが、参加できますか？
- A. 移動のバス内では担当のスタッフが、コミュニケーションを取りながら、酔いやすいお子様も気が紛れるよう努めております。どうしても心配な方は予め座席のご相談も承っております。

集合・解散について

■集合・解散時間

日程	集合・解散場所	集合時間	解散時間
3月29日（金）～31日（日）	京田辺	8：30	18：30
	石山	9：00	18：00
	京都	9：30	17：30

■集合時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・万が一、遅刻しそうな場合や、やむを得ない事情（お子様の急病や家庭の諸事情等）で、参加することが不可能になった場合は、下記緊急時の連絡先まで至急ご連絡下さい。
- ・各集合場所にはトイレがありません。予めトイレに行ってから集合をお願いいたします。
- ・各集合場所付近には絶対に車を駐車しないようお願いいたします。（解散時も同様に駐車しないようお願いいたします。）通行車の迷惑、またバスを配車することができず子ども達が歩くことになります。
車でお越しの場合は、近くの駐車場に駐車の上、徒歩で集合場所まで起こし下さい。
- ・出発時はスタッフから挨拶・所注意・連絡などをお話させていただきますので集合時間から15分ほどお時間を頂きます。
- ・スタッフは集合時間の15分前に来ます。
- ・連絡なく遅刻された場合は、バスは出発いたします。
その際は無断欠席扱いになり、100%キャンセル料を頂戴しますのでご注意ください。

■解散時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・交通事情、子ども達の体調等により解散時間が変更される場合がございます。

いまどこブログの確認を各自で必ず行ってください。

（電話での解散時間の対応などはお受けしておりませんのでご了承下さい。）

携帯・パソコン両方からご確認頂けます。

【いまどこブログのURL】

http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/

【いまどこブログのQRコード】



緊急時の連絡先

のあつく自然学校 京都事務所 TEL：080-2569-5315

キャンプ当日は集合の1時間前よりご連絡頂けます。

上記の電話番号はプログラム開催中は緊急連絡回線としても使用します。

「Facebookが更新されない、写真に子どもが写っていない」「バスは今どのあたりですか」など、緊急性のないお電話はお控え頂きますようお願いいたします。

■ 集合・解散場所

京田辺	石山	京都
東出口アルプラザ前	北口タクシー乗り場	八条口バス乗降場
		
備考 JR「京田辺駅」改札口よりすぐ。 アルプラザ平和堂の マクドナルド付近です。	備考 JR「石山駅」北出口よりすぐ。 駐輪場付近です。	備考 JR「京都駅」八条西口より徒歩約5分。 京都タワーの反対側。

※集合・解散場所の変更は **3/8 までにのあつく自然学校へ必ず電話もしくはメールにてご連絡ください。**
 連絡なく受付時と異なる集合・解散場所に来られた場合はバスにご乗車いただけませんのでご注意ください。

キャンセルされる場合は、
https://noac.jp/contact/campcancel_kyoto.html まで
 必ずご連絡をお願いいたします。

