



—2025 年度 夏—

ご家庭保存用



星空キャンプ



参加要項

日程

- ① 2025 年 8 月 8 日（金）～10 日（日）
- ② 2025 年 8 月 12 日（火）～14 日（木）

宿泊先

自然体験活動施設みずほ
（京都府船井郡京丹波町猪鼻ケウン 9 番地）

行き先

丹波自然運動公園内 丹波天文館

対象

4 歳～中学 3 年生



のあっく自然学校

スケジュール

時間	1日目	2日目	3日目
6:00	※1 各集合場所の近辺にはトイレはございません。 集合前に必ずトイレに行っておいてください。	起床 朝食 	 起床・荷物の整理 朝食 
7:00	※2 集合時間までに集合をお願いいたします。	荷物の整理	
8:00	各集合場所に集合 ※集合時間・場所は P6.7 に記載	【選択プログラム①】	
9:00	 電車・バスで移動 	ロープクライミング、アウトドアクッキング、 泥んこ遊び などなど・・・様々な項目の中から 好きなものを選びます！(当日選択)	お風呂
10:00	途中トイレ休憩		思い出工作
11:00	施設 到着 	昼 食	昼 食
12:00	昼 食	星空研究 (星について事前学習)	お片付け
13:00	レクリエーション (仲間づくり)		施設出発 電車・バスで移動
14:00			
15:00			
16:00		夕食 お風呂	各地で解散 ※解散は P6 に目安を記載しています ※P6 いまどこブログをご確認ください
17:00			
18:00	 夕食	バスで移動	
19:00	お風呂 	星空観察	
20:00		施設に戻り 就 寝 	
21:00	就 寝		

※天候・子ども達の状況により、変更することがあります。

※施設から天文観察施設まで当団体所有のマイクロバスで移動します。

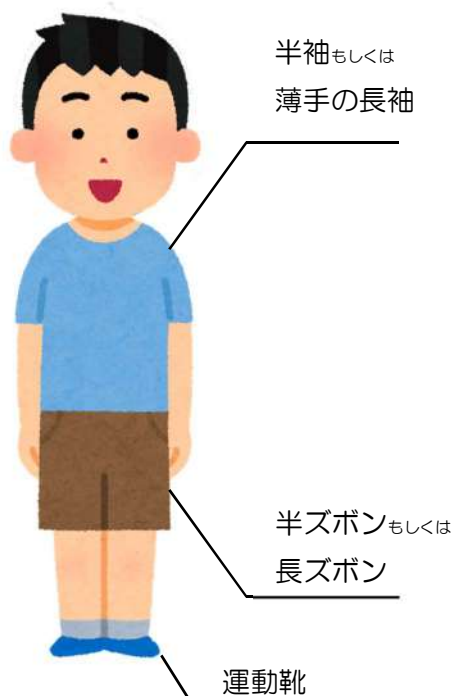
《星空キャンプ★》

2 日目にみんなで星について学習をし、その日の夜に天文観察へ・・・

5.5m の天体ドームと望遠鏡を使って、丹波高原の澄み切った空に見える美しい星空を自分の目で実際に確かめてみよう！
お友達と一緒に夏の星座をたくさん探してみよう！
流れ星が見られたらいいな～、満月だといいな～！たくさん一緒にお話を学ぼう！！



動きやすい服装



ぶよに注意！！

みずほ周辺（庭や畑など）では夕方以降にぶよが出ます。夕方以降は長袖、長ズボンの着用を子ども達にアナウンスをしていますので、必ずご持参下さい。（別途資料参照）

集合時は・・・

- *集合時は動きやすい服装でお越し下さい。
（スカート・サンダルは不可、運動靴でお越しください）
- *会員の方はご持参下さい。既存会員さまで帽子を忘れた場合、集合場所でご購入頂きます。お忘れにならないよう、お気を付け下さい。（新規会員、帽子の購入をされた方には会員帽子を当日お渡ししますので帽子は要りません。）

川遊びでは・・・

- *水着と一緒に化繊のTシャツ（ラッシュガード）を着てください。
- *とても浅い川となるため長靴着用となります。（サンダルやクロックス不可）

現地では・・・

- *活動中は日焼け、虫除け対策のため、薄手の長袖長ズボンをお持ちください。くるぶしが隠れる長さの靴下もおねがいします。
（必要な方は日焼け止め、虫除けスプレーなどお持ちください）
- *動きやすい服装、汚れてもいい服装のご用意をお願いします。

寝る時は・・・

- *寝る服等は特に指定はありません。
お子様と相談して、決めていただければと思います。

夜・早朝・・・

- *冷え込むため、薄手の長袖や羽織るものをご準備ください。

持ってこないもの

	シャンプー 石鹸 など		懐中電灯 レーザーポインター		カメラ
	携帯電話		ゲーム機器 おもちゃ等		お菓子

備 考

- *キャンプ中の写真を販売していますので、カメラなどは持ってこないようお願いいたします。
- *持ってこられた全ての荷物に対しては一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。

持ち物リスト（全ての持ち物に必ず名前をご記入ください。）

持ってくるもの		
 着替え	 パジャマ	 薄手の 長袖の服（上下） 長靴下
おおよそ 3 セット程度	着慣れたもので OK	虫よけ対策・肌寒い時 星空観察時
 カッパ	 バスタオル タオル	 会員帽子
多少の雨でも活動します。 セパレートタイプ or ポンチョ型	おおよそ 3 枚ずつ程度（多めに）	新規会員と帽子購入いただいた方は 当日お渡しします。
 ビニール袋 ハンカチ ティッシュ	 筆記用具	 水着 川遊び用の T シャツ・短パン （ラッシュガード）
汚れた服などを入れます	必ず名前の記名をお願いします。	ゴーグルは必要な方のみ
 薬 日焼け止め 虫よけスプレー	 汚れてもいい服 （上下） 下着、靴下	 長靴
必要な方のみ	泥遊び用 1 セット	クロックス、サンダル不可
 軍手 水筒	 歯ブラシ 歯磨き粉	 星座図鑑
水筒は初日に回収し最終日に返却。 現地では 24 時間お茶を用意しています。		自分で絶対管理できる！という自信がある子はもってきても OK
備 考		
* 持ってくるもの全てにお子様の名前の記入をお願いいたします。また、荷物のパッキングは、必ずお子様と行ってください。何がどこに入っているのか？何を持ってくるのか？現地に着いたお子様がわからないことがあります。必ずお子様と一緒に荷物の準備をしてください。 * バスを降りてから荷物を持って移動する距離は長くありません。また小さいお子様で荷物を一人で持てない方にはジュニアリーダーとスタッフが手伝います。着替えは多めにお持ち下さい。 * 薬事法の関係で薬・虫除けスプレー・日焼け止めなどの提供ができません。 必要な方は必ずご持参して頂くようお願いいたします。尚、服用方法は個人カードにご記入下さい。 薬・日焼け止め・虫よけスプレーなどは必ず貸し借りをしないようにご家庭でご指導をお願いいたします。 （赤帽子（小 2）までの方は、受付時にお預かりすることも可能です。） * 保険証は持参しないで下さい。万が一ケガや病気で病院に行く場合は事前に保護者の方にご連絡し、病院に保険証を FAX で送信して頂きます。紛失してしまう可能性もありますのでご持参はお控え下さい。 ※泥遊び用に必ず汚れてもいい（捨ててもいい）服、下着、靴下をご持参ください。 泥の汚れは洗っても落ちません。また目に泥が入る可能性もありますのでゴーグルが必要な方はご持参ください。キャンプガイドにて詳しく説明いたします。必ずご確認ください。		

ブログについて

■キャンプ連絡ブログ

キャンプ開催前日に集合時間等の確認をするためのブログとなります。荒天、自然災害等によるキャンプの変更の連絡もこのブログで行います。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac100/



■今日の活動ブログ

活動報告を行うブログです。
(23 時以降更新予定)

http://blog.livedoor.jp/npo_noac3/



■うちの子げんき？

活動中の写真を 10 枚程度アップします。
※全員が写っているものではありません。

https://noac.jp/program/uchinoko/index_top.html



認証 ID とパスワードを入力

認証 ID	Nsummer2025
パスワード	tropical2025

■いまどこブログ

帰りのバスの進行状況を
お知らせするブログです。

http://blog.m.livedoor.jp/npo_noac500/



■忘れ物ブログ

キャンプ終了約一週間後に、忘れ物をお知らせするブログです。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac101/



※事業開始後、電話での閲覧に関してのお問合せ、
(バスの到着時間等、特定のお子様の様子など)
は一切お受けできません。予めご了承下さい。

<写真データ・T シャツの販売に関して>

■写真

キャンプ期間中に撮影しました写真に関しては、
CD-R に入れて販売いたします。(200 枚程度)
CD-ROM 1 枚 1,500 円
※発送は 10 月上旬を予定しております。

■T シャツ

のあつくオリジナル T シャツを販売しています。
1 枚 2,000 円
※ご注文いただいてから発送まで少しお時間いただきます。

ご希望の方は事務所までご連絡ください。

緊急時の対応について

安全をすべてに優先するという考えで、
企画から準備・運営に至るまで万全を期しています。
具体的には、以下のような対応を行います。

Ⅰ. 緊急病院での診察

病状によって、緊急病院で診察を受けて頂きます。

Ⅱ. ご家族へのご連絡

病院での診断が必要とした場合は
必ず保護者様への連絡をいたします。

Ⅲ. 保険について

参加者全員に旅行者保険を加入させていただいております。
万が一、怪我などで、現地の病院に入った場合、保険の対象となります。(詳細は HP の会員システムを参照下さい)

※風邪・虫刺され・日焼けなど今回のキャンプが原因であると特定できない場合は保険の対象外となります。予めご了承下さい。

緊急時（保険対応）の流れ	
①	保護者の方へ連絡し、病院へ
②	病院にて診察・処置 (保護者より病院へ保険証のコピーを FAX)
③	医療費をのあつく自然学校にて立替
④	キャンプ解散時に立替分をご請求
⑤	保険会社よりご自宅に書類送付
⑥	返送書類などの手続き後、ご指定の口座に保険会社より入金

※保険証コピーなどはお子様に持たせないようお願いいたします。

・・・キャンセル料について・・・

お申し込み頂いた後にキャンセルされる場合は、
旅行業法に基づきキャンセル料が発生いたします。

キャンプ開催日前日より起算して

■ 20 日前～8 日前までに取消された場合	20%
■ 7 日前～2 日前までに取消された場合	30%
■ 出発の前日に取消された場合	40%
■ 当日の集合時間までに取消された場合	50%
■ プログラム開始後に取消された場合	100%

「キャンセル日」は、お客様が株式会社 POLARIS の営業日・
営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた時を基準とします。
(18 時以降に取消連絡の場合、次営業日が取消日となります。)

【連絡先】

(株) POLARIS (のあつく自然学校)
TEL : 072-805-3230
営業時間 : 10 : 00 ~ 18 : 00

- ※1 ご返金は(株) POLARIS より行います。
※2 詳細は旅行条件書をご確認下さい。

集合・解散について

■集合・解散時間

日程	集合・解散場所	集合時間	解散時間
① 8月8日（金）～10日（日）	西宮	8：10	18：00
	大阪	8：30	18：00
② 8月12日（火）～14日（木）	大阪	8：30	18：00
	高槻	9：00	17：15

■集合時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・万が一、遅刻しそうになった場合や、やむを得ない事情（お子様の急病や家庭の諸事情等）で、参加することが不可能になった場合は、下記緊急時の連絡先まで至急ご連絡下さい。
- ・各集合場所にはトイレがありません。予めトイレに行ってから集合をお願いいたします。
- ・各集合場所付近には絶対に車を駐車しないようお願いいたします。（解散時も同様に駐車しないようお願いいたします。）
通行車の迷惑、またバスを配車することができず子ども達が歩くことになります。
車でお越しの場合は、近くの駐車場に駐車の上、徒歩で集合場所までお越し下さい。
- ・出発時はスタッフから挨拶・諸注意・連絡などをお話させていただきますので集合時間から15分ほどお時間を頂きます。
- ・スタッフは集合時間の15分前に来ます。
- ・連絡なく遅刻された場合は、バスは出発いたします。
その際は無断欠席扱いになり、100%キャンセル料を頂戴しますのでご注意ください。

■解散時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・交通事情、子ども達の体調等により解散時間に変更される場合がございます。

いまどこブログ の確認を各自で必ず行ってください。

（電話での解散時間の対応などはお受けしておりませんのでご了承下さい。）

携帯・パソコン両方からご確認頂けます。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/



緊急時の連絡先

のあつく自然学校 枚方統括事務所 TEL：072-805-3230

キャンプ当日は集合の1時間前よりご連絡頂けます。

上記の電話番号はプログラム開催中、緊急連絡回線としても使用します。

「写真に子どもが写っていない」「バスは今日のあたりですか」など、緊急性のないお電話はお控え頂きますようお願いいたします。

■ 集合・解散場所

高槻	大阪	西宮北口
阪急高槻市駅 1 階 カルディコーヒーファームエミル高槻前	JR 大阪駅 南ゲート広場 (大丸 1 階) 水の時計前	阪急西宮北口南改札口前
備 考	備 考	備 考
JR 高槻駅から南へ徒歩約 8 分 阪急高槻市駅から西へ徒歩約 10 分	JR 大阪駅中央改札を出て右に行き 南口を出てすぐ、水の時計前の広場です。	阪急南改札口すぐ

※集合・解散場所の変更は **7/6 までにのあつく自然学校へ必ずメールにてご連絡ください。**

連絡なく受付時と異なる集合・解散場所に来られた場合はバスにご乗車いただけませんのでご注意ください。

キャンセルされる場合は、キャンセルフォームより

必ずご連絡をお願いいたします。 https://noac.jp/contact/campcancel_osaka.html



キャンプ中の緊急連絡は、携帯電話より連絡させていただきます。予めご了承ください。