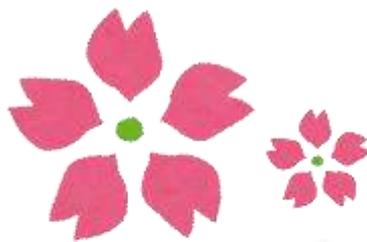


—2026年度 春—



# 田舎であそぼう

## キャンプ みずほ



### 参加要項

日程

- ①2026年3月30日(月)～4月1日(水)
- ②2026年4月1日(水)～3日(金)

宿泊先/行き先

自然体験活動施設みずほ  
(京都府船井郡京丹波町猪鼻ケウン9番地)

対象

4歳～新中学3年生



のあっく自然学校

スケジュール

時間	1日目	2日目	3日目
6:00	※1 各集合場所の近辺にはトイレはございません。 トイレを済ませてから集合してください。	起床 朝食 	起床 朝食 
7:00	※2 集合時間までに集合をお願いいたします。	荷物の整理	荷物の整理
8:00	各集合場所に集合 ※集合時間・場所はP6.7に記載	【選択プログラム①】	思い出工作
9:00	電車・バスで移動 		
10:00	途中トイレ休憩 	ロークライミング、アウトドアクッキング、 ドラム缶風呂 などなど・・・様々な項目の中から 好きなものを選びます！(当日選択)	
11:00	施設 到着		
12:00	昼食 	昼食	昼食
13:00		【選択プログラム②】	出発準備・清掃
14:00	レクリエーション	※お子様の希望になるべく沿うよう にいたしますが、希望人数が少な いものは、変更をお願いすること があります。(当日選択)	施設出発
15:00			
16:00			
17:00			各地で解散
18:00	夕食 	夕食	※解散はP6に目安を記載しています ※P6 いまどこブログをご確認ください
19:00			
20:00	お風呂 	お風呂	
	振り返り	振り返り	
21:00	就寝	就寝	

※天候・子ども達の状況により、変更することがあります。

《自然の中でしかできないことを見つけ出そう！》

いつもの生活とは違った、自然体験を十分に味わいつつ、その中でしかできない遊び、体験にたくさんチャレンジしよう！  
2日目、3日目はいくつかのプログラムから自分がやりたいことを選んで楽しむ、このキャンプならではの選択プログラム！  
ドキドキわくわくの2泊3日と一緒に楽しもう！！



## 現地での服装について

### 動きやすい服装



### 集合時は・・・

- \*集合時は動きやすい服装でお越し下さい。  
**(スカート・サンダルは不可、運動靴でお越しください)**
- \*会員の方はご持参下さい。既存会員さまで帽子を忘れた場合、集合場所でご購入頂きます。お忘れにならないよう、お気を付け下さい。(新規会員、帽子の購入をされた方には会員帽子を当日お渡ししますので帽子は要りません。)

### 現地では・・・

- \*活動中は、薄手の長袖長ズボンをお持ちください。くるぶしが隠れる長さの靴下もおねがいします。  
(必要な方は日焼け止め、虫除けスプレーなどをお持ちください)
- \*動きやすい服装、汚れてもいい服装のご用意をお願いします。

### 寝る時は・・・

- \*寝る服等は特に指定はありません。  
お子様と相談して、決めていただければと思います。

### 夜・早朝・・・

- \*冷え込むため、薄手の長袖や羽織るものをご準備ください。

持ってこないもの					
	シャンプー 石鹸 など		懐中電灯		カメラ
	携帯電話		ゲーム機器 おもちゃ等		お菓子
備 考					
*キャンプ中の写真を販売していますので、カメラなどは持ってこないようお願いいたします。 *持ってこられた全ての荷物に対しては一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。					

持ち物リスト（全ての持ち物に必ず名前をご記名ください。）

持ってくるもの		
 <p><b>着替え</b> (汚れてもいい服)</p>	 <p><b>パジャマ</b></p>	 <p><b>薄手の 長袖の服（上下） 長靴下</b></p>
<p>おおよそ3セット程度</p>	<p>着慣れたものでOK</p>	<p>寒さ対策・夜と早朝に着用</p>
 <p><b>カッパ</b></p>	 <p><b>バスタオル タオル</b></p>	 <p><b>会員帽子</b></p>
<p>多少の雨でも活動します。 セパレートタイプ or ポンチョ型</p>	<p>おおよそ3枚ずつ程度（多めに）</p>	<p>新規会員と帽子購入いただいた方は 当日お渡しします。</p>
 <p><b>ハンカチ ティッシュ</b></p>	 <p><b>筆記用具</b></p>	 <p><b>水着 もしくは 濡れてもいい Tシャツ・短パン (ラッシュガード)</b></p>
	<p>必ず名前の記名をお願いします</p>	<p>ドラム缶風呂に入る場合に使用</p>
 <p><b>薬</b></p>	 <p><b>ビニール袋</b></p>	 <p><b>長靴</b></p>
<p>必要な方のみ</p>	<p>汚れた服などを入れます</p>	<p>クロックス、サンダル不可</p>
 <p><b>軍手</b></p>	 <p><b>はぶらし 歯磨き粉</b></p>	 <p><b>お茶かお水の入った 水筒</b></p>
<p>工作や活動で使用します</p>		<p>初日に回収し最終日に返却。現地では24時間お茶を用意しています</p>
備 考		
<p>*持ってくるもの全てにお子様の名前の記入をお願いいたします。<b>荷物のパッキングは、必ずお子様と行ってください。</b>何がどこに入っているのか？何を持ってきているのか？現地でお子様がわからないことがあります。必ずお子様と一緒に荷物の準備をしてください。</p> <p>*バス下車後、荷物を持って施設まで少し移動します。小さいお子様で、荷物を一人で持てない方にはジュニアリーダーとスタッフが手伝います。着替えは多めにお持ち下さい。</p> <p>*薬事法の関係で薬などの提供ができません。 必要な方は必ずご持参して頂くようお願いいたします。尚、服用方法は個人カードにご記入下さい。 <b>薬などは必ず貸し借りをしないようにご家庭でご指導をお願いいたします。</b></p> <p>(赤帽子(小2)までの方は、受付時にお預かりすることも可能です。)</p> <p>*<b>保険証は持参しないで下さい。</b>万が一ケガや病気で病院に行く場合は事前に保護者の方にご連絡し、病院に保険証をFAXで送信して頂きます。 紛失してしまう可能性もありますので、ご持参はお控えください。</p>		

ブログについて	緊急時の対応について
---------	------------

**■キャンプ連絡ブログ**

キャンプ開催前日に集合時間等の確認をするためのブログとなります。荒天、自然災害等によるキャンプの変更の連絡もこのブログで行います。



[http://blog.livedoor.jp/npo\\_noac100/](http://blog.livedoor.jp/npo_noac100/)

**■今日の活動ブログ**

活動報告を行うブログです。  
(23時以降更新予定)



[http://blog.livedoor.jp/npo\\_noac3/](http://blog.livedoor.jp/npo_noac3/)

**■うちの子げんき?**

活動中の写真を10枚程度アップします。  
※全員が写っているものではありません。



[https://noac.jp/program/uchinoko/index\\_top.html](https://noac.jp/program/uchinoko/index_top.html)

認証IDとパスワードを入力

認証ID	Nspring2026
パスワード	blossom2026

**■いまどこブログ**

帰りのバスの進行状況をお知らせするブログです。



[http://blog.livedoor.jp/npo\\_noac500/](http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/)

**■忘れ物ブログ**

キャンプ終了約一週間後に、忘れ物をお知らせするブログです。



[http://blog.livedoor.jp/npo\\_noac101/](http://blog.livedoor.jp/npo_noac101/)

※事業開始後、電話での閲覧に関してのお問合せ、(バスの到着時間等、特定のお子様の様子など)は一切お受けできません。予めご了承下さい。

**<写真データに関して>**

**■写真**

キャンプ期間中に撮影しました写真に関しては、CD-ROMに入れて販売いたします。

1枚 1,500円(送料込み)

※発送は5月中に発送予定しております。

**ご希望の方は事務所までご連絡ください。**

**緊急時の対応について**

安全をすべてに優先するという考えで、企画から準備・運営に至るまで万全を期しています。具体的には、以下のような対応を行います。

**I. 緊急病院での診察**

病状によって、緊急病院で診察を受けて頂きます。

**II. ご家族へのご連絡**

病院での診断が必要とした場合は必ず保護者様への連絡をいたします。

**III. 保険について**

参加者全員に旅行者保険を加入させていただいております。万が一、怪我などで、現地の病院に入った場合、保険の対象となります。(詳細はHPの会員システムを参照下さい)

**※風邪・虫刺され・日焼けなど今回のキャンプが原因であると特定できない場合は保険の対象外となります。予めご了承下さい。**

緊急時(保険対応)の流れ	
①	保護者の方へ連絡し、病院へ
②	病院にて診察・処置 (保護者より病院へ保険証のコピーをFAX)
③	医療費をのあつく自然学校にて立替
④	キャンプ解散時に立替分をご請求
⑤	保険会社よりご自宅に書類送付
⑥	返送書類などの手続き後、ご指定の口座に保険会社より入金

※保険証コピーなどはお子様に持たせないようお願いいたします。

**・・・キャンセル料について・・・**

お申し込み頂いた後にキャンセルされる場合は、旅行業法に基づきキャンセル料が発生いたします。

キャンプ開催日前日より起算して

- 20日前～8日前までに取り消された場合 20%
- 7日前～2日前までに取り消された場合 30%
- 出発の前日に取り消された場合 40%
- 当日の集合時間までに取り消された場合 50%
- プログラム開始後に取り消された場合 100%

「キャンセル日」は、お客様が株式会社POLARISの営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた時を基準とします。(18時以降に取消連絡の場合、次営業日が取消日となります。)

**【連絡先】**

(株)POLARIS (のあつく自然学校)  
TEL: 072-805-3230  
営業時間: 10:00~18:00

※1 ご返金は(株)POLARISより行います。

※2 詳細は旅行条件書をご確認下さい。

■集合・解散時間

集合・解散場所	集合時間	解散時間
大阪	8:30	18:00
高槻	9:00	17:15

■集合時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・万が一、遅刻しそうな場合や、やむを得ない事情（お子様の急病や家庭の諸事情等）で、参加することが不可能になった場合は、下記緊急時の連絡先まで至急ご連絡下さい。
- ・各集合場所にはトイレがございません。予めトイレに行ってから集合をお願いいたします。
- ・各集合場所付近には絶対に車を駐車しないようお願いいたします。（解散時も同様に駐車しないようお願いいたします。）  
通行車の迷惑、またバスを配車することができず子ども達が歩くこととなります。  
車でお越しの場合は、近くの駐車場に駐車の上、徒歩で集合場所までお越し下さい。
- ・出発時はスタッフから挨拶・諸注意・連絡などをお話させていただきますので集合時間から15分ほどお時間を頂きます。
- ・スタッフは集合時間の15分前に来ます。
- ・連絡なく遅刻された場合は、バスは出発いたします。  
バス出発後は無断欠席扱いになり、100%キャンセル料を頂戴しますのでご注意ください。

■解散時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・交通事情、子ども達の体調等により解散時間が変更される場合がございます。

**いまだこブログ**の確認を各自で必ず行ってください。

（電話での解散時間の対応などはお受けしておりませんのでご了承下さい。）

携帯・パソコン両方からご確認頂けます。

[http://blog.livedoor.jp/npo\\_noac500/](http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/)



緊急時の連絡先

のあっく自然学校 枚方統括事務所 TEL: 072-805-3230

キャンプ当日は集合の1時間前よりご連絡頂けます。

上記の電話番号はプログラム開催中、緊急連絡回線としても使用します。

「写真に子どもが写っていない」「バスは今どのあたりですか」など、緊急性のないお電話はお控え頂きますようお願いいたします。

**キャンプ中の緊急連絡は、携帯電話より連絡させていただきます。予めご了承ください。**

■ 集合・解散場所

高槻	大阪
阪急高槻市駅 1 階 カルティコーヒーファームエミル高槻前	JR 大阪駅 南ゲート広場 (大丸 1 階) 水の時計前
	
<p style="text-align: center;">備 考</p>	<p style="text-align: center;">備 考</p>
<p style="text-align: center;">JR 高槻駅から南へ徒歩約 8 分</p>	<p style="text-align: center;">JR 大阪駅中央改札を出て右に行き 南口を出てすぐ、水の時計前の広場です</p>

※集合・解散場所の変更は **3/6 までにのあつく自然学校へ必ず電話もしくはメールにてご連絡ください。**

連絡なく受付時と異なる集合・解散場所に来られた場合は、ご参加いただけませんのでご注意ください。

キャンセルされる場合は、キャンセルフォームより必ずご連絡をお願いいたします。

[https://noac.jp/contact/campcancel\\_osaka.html](https://noac.jp/contact/campcancel_osaka.html)

※当日キャンセルは電話とメールが必要となります。(キャンプ当日は集合の 1 時間前よりご連絡頂けます。)

