

—2026 年度 春—

ご家庭保存用

カナディアン スキースクール

みょうこう

2026



参加要項

日程	2026年3月26日(木)～28日(土)
宿泊先	国立妙高青少年自然の家
対象	4歳～新中学3年生



のあっく自然学校

スケジュール

時間	1日目	2日目	3日目
6:00		起床	起床
7:00	各集合場所に集合 ※集合時間・場所はP6.7に記載	朝食	朝食
8:00	※1 各集合場所の近辺にはトイレはございません。 トイレを済ませてから集合してください。		
9:00	※2 集合時間までに集合をお願いいたします。	スキー板合わせ	スキーレッスン③
10:00	バスで移動 途中トイレ休憩	スキーレッスン①	スキー検定
11:00	途中約 1.5 時間に一度トイレ休憩を予定しています。		
12:00	サービスエリアにて昼食	昼食	施設出発 バスで移動
13:00	※昼食は当団体が準備いたします。 お弁当は必要ありません。	スキーレッスン②	昼食
14:00			
15:00			
16:00	施設 到着 オリエンテーション	レッスン終了	軽食
17:00	入浴	入浴	※軽食は当団体が準備します。
18:00	夕食	夕食	
19:00	レンタルウェア貸出 ミーティング	ミーティング	※解散はP6に目安を記載しています ※P5のいまだこブログをご確認ください
20:00			各地で解散
21:00	就寝	就寝	

※天候・子ども達の状況により、スケジュールを変更することがあります。

《白銀の世界で楽しくスキーをレベルアップ!》

初心者・・・ウェアの着方やスキー板の履き方、基本的な滑り方から丁寧に指導します。スキーを楽しめるように雪遊びを交えつつ学びながら、安心して参加できます。

中級者・・・リフトに乗って実際のコースを滑走し、滑る楽しさと達成感を体験! 乗り方も教えるよ!

上級者・・・急斜面や長距離コースに挑戦し、技術と自信を磨きながら、自分では気づきにくい癖を直していきます。

レベルに応じた指導を行うため、初心者から経験者まで、それぞれの成長に合った学びと感動を得られるプログラムです。



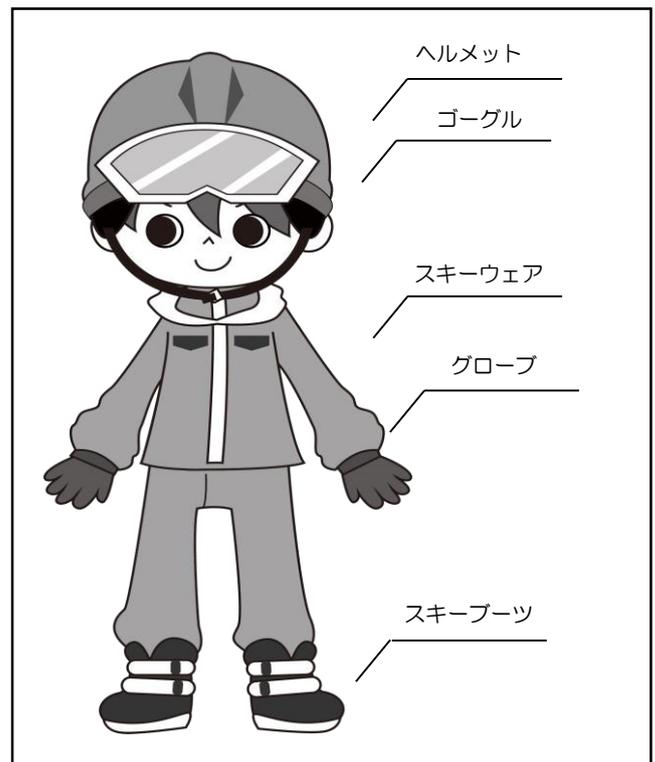
集合時の服装



集合時は・・・

- *動きやすい服装・履きなれた運動靴でお越し下さい。
※スカート・サンダルは不可
※スノーブーツは必要ありません。
- *既存会員の方は会員帽子をご持参下さい。
 既存会員さまで帽子を忘れた場合、集合場所でご購入頂きます。お忘れにならないよう、お気を付け下さい。
 (新規会員、帽子の購入をされた方には会員帽子を当日お渡ししますので帽子は要りません。)
- *スキーウェアをジャンパーとして着用すると、スキーレッスンで濡れてしまうため帰りに着用できなくなります。
 ジャンパーを必ずご準備ください。

スキーレッスンでの服装



現地では・・・

- *ヘルメットは全員に貸し出し、レッスン中は安全のため必ず着用します。
- *靴下はスキー用の物をご使用下さい。
(膝下くらいの長さの靴下をお持ちください。)
 靴擦れ防止、スキーブーツの痛さの軽減となります。
- *レッスン中にグローブが濡れることがあります。
 グローブの下に軍手などを着用すれば、しもやけ対策にもなりますのでおすすめです。
 また、活動中は雪山の強い紫外線から目を守るため、ゴーグルを着用します。

寝る時は・・・

- *寝る服等は特に指定はありません。お子様と相談して、決めていただければと思います。

持ってこないもの					
	電子機器		財布 (のあつく6級以上を除く)		カメラ
	お菓子		シャンプー 石鹸		水筒 (現地にお茶は用意しています。)
備 考					
*キャンプ中の写真を販売していますので、カメラなどは持ってこないようお願いいたします。 *全ての持ってこられた荷物に対しては一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。					

持ち物リスト

持ち物リスト（全ての持ち物に必ず名前をご記名ください。）

持ってくるもの		
 着替え	 会員帽子	 パジャマ
おおよそ 4 セット程度	新規会員と帽子購入者は当日お渡し	着慣れたもので OK
 バスタオル タオル	 薬	 筆記用具 (えんぴつ・消しゴム)
おおよそ 2 枚ずつ	必要な方のみ	必ず名前の記名をお願いします。
 軍手もしくは手袋	 ビニール袋	 スキーレッスン用の靴下
グローブの下に着用するものです	汚れた服などをいれます	ひざ下くらいの長さ
 歯ブラシ 歯磨き粉	 上履き	
 ①スキー板 ストック ブーツ	 ②スキーウェア	 ②③ スキーグローブ
 ②③ スキーゴーグル	【レンタル申込者】 ①スキーセット ※当日現地渡し (スキー板・ストック・ブーツ) ②ウェアセット (ウェア上下・ゴーグル・グローブ) ③小物セット (ゴーグル・グローブ)	
備 考		
<p>* 集合時は動きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。 スノーブーツは必要ありません。</p> <p>* 持ってくるもの全てにお子様の名前の記入をお願いいたします。また、荷物のパッキングは、必ずお子様と行ってください。何がどこに入っているのか？何を持ってきているのか？現地に着いたお子様がわからないことがあります。必ずお子様と一緒に荷物の準備をしてください。</p> <p>* バスを降りてから荷物を持って移動する距離は長くありません。また小さいお子様で荷物を一人で持てない方にはジュニアリーダーとスタッフが手伝います。着替えは多めにお持ち下さい。</p> <p>* 薬事法により薬・日焼け止めなどの提供ができません。 必要な方は必ずご持参して頂くようお願いいたします。尚、服用方法は個人カードにご記入下さい。 薬・日焼け止めなどは必ず貸し借りをしないようにご家庭でご指導をお願いいたします。 (赤帽子(小2)までの方は、受付時にお預かりすることも可能です。)</p> <p>* 保険証は持参しないで下さい。万が一ケガや病気で病院に行く場合は事前に保護者の方にご連絡し、病院に保険証をFAXで送信して頂きます。紛失してしまう可能性もありますのでご持参はお控え下さい。</p> <p>* レンタルの3/6以降変更できません。ご了承ください。</p> <p>* スキーウェアなど濡れているものは、レッスン終了後に乾燥室や部屋で乾かして翌日使用します。</p>		

ブログについて	緊急時の対応について																
<p>■キャンプ連絡ブログ キャンプ開催前日に集合時間等の確認をするためのブログとなります。荒天、自然災害等によるキャンプの変更の連絡もこのブログで行います。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac100/</p>  <p>■今日の活動ブログ 活動報告を行うブログです。(23時以降更新予定) http://blog.livedoor.jp/npo_noac3/</p>  <p>■うちの子げんき? 活動中の写真を10枚程度アップします。※全員が写っているものではありません。 https://noac.jp/program/uchinoko/index_top.html</p> <p>認証IDとパスワードを入力</p> <table border="1" data-bbox="151 907 742 1008"> <tr> <td>認証ID</td> <td>Nspring2026</td> </tr> <tr> <td>パスワード</td> <td>blossom2026</td> </tr> </table>	認証ID	Nspring2026	パスワード	blossom2026	<p>安全をすべてに優先するという考えで、企画から準備・運営に至るまで万全を期しています。具体的には、以下のような対応を行います。</p> <p>I. 緊急病院での診察 病状によって、緊急病院で診察を受けて頂きます。</p> <p>II. ご家族へのご連絡 病院での診断が必要とした場合は必ず保護者様への連絡をいたします。</p> <p>III. 保険について 参加者全員に旅行者保険を加入させていただいております。万が一、怪我などで、現地の病院に入った場合、保険の対象となります。(詳細はHPの会員システムを参照下さい)</p> <p>※風邪・虫刺され・日焼けなど今回のキャンプが原因であると特定できない場合は保険の対象外となります。予めご了承ください。</p> <table border="1" data-bbox="837 985 1444 1332"> <caption>緊急時（保険対応）の流れ</caption> <tr> <td>①</td> <td>保護者の方へ連絡し、病院へ</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>病院にて診察・処置 (保護者より病院へ保険証のコピーをFAX)</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>医療費をのあつく自然学校にて立替</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>キャンプ解散時に立替分をご請求</td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>保険会社よりご自宅に書類送付</td> </tr> <tr> <td>⑥</td> <td>返送書類などの手続き後、ご指定の口座に保険会社より入金</td> </tr> </table> <p>※保険証コピーなどはお子様に持たせないようお願いいたします。</p>	①	保護者の方へ連絡し、病院へ	②	病院にて診察・処置 (保護者より病院へ保険証のコピーをFAX)	③	医療費をのあつく自然学校にて立替	④	キャンプ解散時に立替分をご請求	⑤	保険会社よりご自宅に書類送付	⑥	返送書類などの手続き後、ご指定の口座に保険会社より入金
認証ID	Nspring2026																
パスワード	blossom2026																
①	保護者の方へ連絡し、病院へ																
②	病院にて診察・処置 (保護者より病院へ保険証のコピーをFAX)																
③	医療費をのあつく自然学校にて立替																
④	キャンプ解散時に立替分をご請求																
⑤	保険会社よりご自宅に書類送付																
⑥	返送書類などの手続き後、ご指定の口座に保険会社より入金																
<p>■いまどこブログ 帰りのバスの進行状況をお知らせするブログです。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/</p>  <p>■忘れ物ブログ キャンプ終了約一週間後に、忘れ物をお知らせするブログです。 http://blog.livedoor.jp/npo_noac101/</p>  <p>※事業開始後、電話での閲覧に関してのお問合せ、(バスの到着時間等、特定のお子様の様子など)は一切お受けできません。予めご了承ください。</p> <p><写真データに関して> ■写真 キャンプ期間中に撮影しました写真に関しては、CD-ROMに入れて販売いたします。 1枚 1,500円(送料込み) ※発送は5月中に発送予定しております。 ご希望の方は事務所までご連絡ください。</p>	<p>・・・キャンセル料について・・・ お申し込み頂いた後にキャンセルされる場合は、旅行業法に基づきキャンセル料が発生いたします。</p> <p>キャンプ開催日前日より起算して</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 20日前～8日前までに取消された場合 20% ■ 7日前～2日前までに取消された場合 30% ■ 出発の前日に取消された場合 40% ■ 当日の集合時間までに取消された場合 50% ■ プログラム開始後に取消された場合 100% <p>「キャンセル日」は、お客様が株式会社POLARISの営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた時を基準とします。(18時以降に取消連絡の場合、次営業日が取消日となります。)</p> <p>【連絡先】 (株)POLARIS (のあつく自然学校) TEL: 072-805-3230 営業時間: 10:00～18:00</p> <p>※1 ご返金は(株)POLARISより行います。 ※2 詳細は旅行条件書をご確認ください。</p>																

■集合・解散時間

集合・解散場所	集合時間	解散時間
大阪	7:00	21:00
高槻	8:00	20:00

■集合時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・万が一、遅刻しそうな場合や、やむを得ない事情（お子様の急病や家庭の諸事情等）で、参加することが不可能になった場合は、下記緊急時の連絡先まで至急ご連絡下さい。
- ・各集合場所にはトイレがございません。予めトイレに行ってから集合をお願いいたします。
- ・各集合場所付近には絶対に車を駐車しないようお願いいたします。（解散時も同様に駐車しないようお願いいたします。）
通行車の迷惑、またバスを配車することができず子ども達が歩くこととなります。
車で越しの場合は、近くの駐車場に駐車の上、徒歩で集合場所までお越し下さい。
- ・出発時はスタッフから挨拶・諸注意・連絡などをお話させていただきますので集合時間から15分ほどお時間を頂きます。
- ・スタッフは集合時間の15分前に来ます。
- ・連絡なく遅刻された場合は、バスは出発いたします。
その際は無断欠席扱いになり、100%キャンセル料を頂戴しますのでご注意ください。

■解散時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・交通事情、子ども達の体調等により解散時間が変更される場合がございます。

いまだこブログ の確認を各自で必ず行ってください。

（電話での解散時間の対応などはお受けしておりませんのでご了承下さい。）

携帯・パソコン両方からご確認頂けます。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/



緊急時の連絡先

のあつく自然学校 枚方統括事務所 TEL: 072-805-3230

キャンプ当日は集合の1時間前よりご連絡頂けます。

キャンプ中の緊急連絡は、携帯電話より連絡させていただきます。予めご了承ください。

上記の電話番号はプログラム開催中、緊急連絡回線としても使用します。

「写真に子どもが写っていない」「バスは今日のあたりですか」など、緊急性のないお電話はお控え頂きますようお願いいたします。

■ 集合・解散場所

大阪	高槻
<p>(株) 毎日新聞 高架下</p>	<p>高槻市生涯学習センター前</p>
	
<p>備考</p>	<p>備考</p>
<p>JR 大阪駅桜橋口より徒歩 10 分。 毎日新聞社横の阪神高速高架下です。</p>	<p>JR 高槻駅から南へ徒歩約 8 分 阪急高槻市駅から西へ徒歩約 10 分</p>

※集合・解散場所は **3/6 以降変更できません**。ご了承ください。

連絡なく受付時と異なる集合・解散場所に来られた場合は、ご参加いただけませんのでご注意ください。

キャンセルされる場合は、キャンセルフォームより必ずご連絡をお願いいたします。

https://noac.jp/contact/campcancel_osaka.html

※フォーム入力後、自動返信メールが届きます。届かない場合はお電話でお問い合わせください。

