

子どもの五感を刺激する自然体験が全国開催！
各地の実施団体に、
その中身や魅力について聞いてみました。



通う。住む。参加する。 自然の中の学び場！

〈島根県大田市〉大田市山村留学センター 三瓶こだま学園
地域で1年過ごし
日常のフシギとリアルをつかむ



センター長
西村崇司さん



国立公園三瓶山（さんべさん）の大自然に囲まれ、地元の住民や子どもたちと交流しながら1年を過ごす山村留学。留学生はセンターを活動拠点にしつつ、地元の小・中学校に通学し、年100日程度は里親農家のもとで生活します。週末には米づくりや野菜づくり、キャンプや海水浴、登山、スキーなど野外体験を実施。毎年約10名程度の小中学生が留学生として参加し、修学後、島根県内の高校へ進学する人も。子どもたちは学業と集団生活、自然体験や地元住民との交流を通して、自他を大切にし自発的に学び、生きる力を育みます。

Info. 島根県大田市山口町山口1694
<https://sanbekodama.tumblr.com/>
【活動内容】山村留学（小学3～中学2年生対象）、短期留学など

〈長野県下伊那郡〉NPO法人 グリーンウッド 自然体験教育センター
感じる心、楽しむ心、生み出す心を
自然の「暮らし」から学ぶ



事務局長
齋藤 新さん



長野県南部に位置する泰阜（やすおか）村で、山村留学や、短期キャンプ（3～11泊まで多数のコースあり）などを実施。1年間の山村留学では「だいだらぼっち」と呼ばれる宿泊施設を使用し、子どもたちは五右衛門風呂や薪ストーブに使う薪を割ったり、食事の準備をしたりして仲間と暮らします。仲間同士のぶつかり合いは当然あります。それでも協力しなければ「暮らし」は成り立たない。仲間と話し合い、創り、働き、遊び、かわりながら、畑仕事や陶芸、カヌーや登山、キャンプなどを通じて、「暮らし」から生きる力を学びます。

Info. 長野県下伊那郡泰阜村6342-2
<http://www.greenwood.or.jp/>
【活動内容】山村留学、短期キャンプ、野外保育など

〈大阪府枚方市〉一般社団法人 のあつく自然学校
「ほんまもん」の自然体験で
忘れられない達成感を



理事長
高井啓太郎さん



大阪、兵庫、岡山、名古屋を拠点に、五感を使った「ほんまもん体験」を提供。思い切り自然の中で遊ぶ初心者向けのキャンプから、自転車や琵琶湖を一周するハード系のキャンプまで多様なコースがあり、茅葺き古民家（岡山）での田舎体験など、各拠点の環境を生かした内容で子どもの感性を刺激します。プログラムには「振り返り」の時間があり、気づきや疑問などを仲間と共有。考え動くことが学びにつながります。リピーター参加する子どもがいるほど達成感のあるキャンプ。その中で子どもたちは、自ら考え、動く力を伸ばします。

Info. 大阪府枚方市村野西町5-1-306
<http://noac.jp/index.htm>
【活動内容】短期キャンプ・年間自然体験・野外保育・親子キャンプなど

〈長野県北安曇郡／兵庫県豊岡市〉公益社団法人 日本アウトワード・バウンド協会
いまより少し先の自分へ
挑戦から、理想の自分を見つける



事業部長
田中裕幸さん



長野県と兵庫県に拠点をもち日本アウトワード・バウンド協会では、「冒険教育」をキーワードに体験学習を展開。冒険とは、安心・安全ゾーンから一歩踏み出し挑戦すること。子どもたちは体力・精神・人間関係において冒険することで「こうありたい自分」を見つけ、主体性を持つことができます。立ち止まらずマウンテンバイクで山頂を目指したり、テントや食料を背負っての沢のぼりしたりと、少しハードな内容だからこそ得られる達成感と自信。冒険によって、子どもたちは人生を切り開く力を手に入れます。

Info. 東京都新宿区白銀町2-12（東京事務局）
<http://www.obs-japan.org/>
【活動内容】短期キャンプ（小中学生・成人対象）、学校・企業研修など

〔秋田県男鹿市〕
補助金で住宅取得を支援
男鹿市では、移住者の定住促進のために、100万円以上の住宅を新築および購入する際に、補助率1/2、限度額100万円の補助金を助成している（条件あり）。制度ごとの年間補助予定数があり、それぞれ先着順。その他、リフォームに関する補助も実施。条件にあえばリフォームについても補助金が支給される。また、三世代同居および近居の場合の、別途補助制度があり、住宅関連（住宅取得・賃貸）補助が手厚い。

〔兵庫県神崎郡神河町〕
ツアードなどでシングルマザー支援
自然豊かでありながら、姫路まで約40分、神戸まで1時間半で通勤できる神河町では、移住支援策として、シングルマザーを対象とした町内見学バスツアーや就業支援のための職業体験セミナーなどを積極的に実施。バスツアーでは学校や病院など子育て環境を確認できる。また、移住をきっかけに、手に職をつけて仕事ができるようジョブトレーニング（DTPやウェブデザイン、ドローンオペレーション、介護職研修など）を実施している。

地方で子育て、ホントにできる？

子育て世帯を応援！ 自治体の支援5

自然の中での子育てに憧れるけど、
現実の暮らしは、そう甘くはない？
そんな不安をやわらげてくれる
地方自治体の移住者支援制度が全国にあります